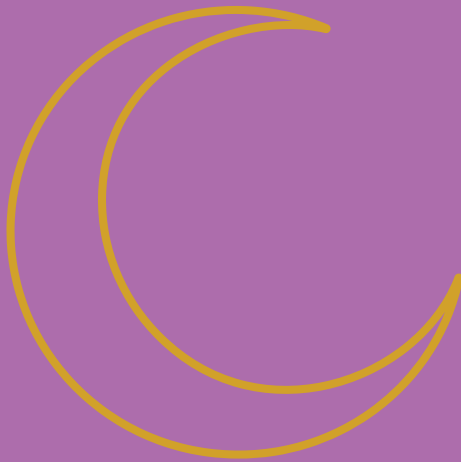


# *Self care journal*



*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

*Datum*



*welke doelen wil ik in het licht  
brengen vandaag?*

*Mijn intenties*

*hoe kan ik contact maken  
met de natuur vandaag ?*

*Nota's*

*Maanfase*



*Vandaag maak ik ruimte voor*

*Vandaag laat ik los*

*Dromen dagboek*

*Nota's*

